



# KØRESTOLSRUGBY

## OM "KØRESTOLSRUGBY"

Kørestolsrugby er en enestående idræt der kombinerer elementer af basketball, håndbold og ishockey. Målet med spillet er at bære bolden over modstanderens mållinje. To hjul skal krydse mållinjen for at score et mål, og spilleren skal have kontrol med bolden når denne krydser mållinjen. Bolden må blive båret på skødet, men skal afleveres mellem spillerne eller dribles mindst én gang hvert 10 sekund. Holdene har 10 sekunder til at indspille bolden efter en scoring eller et stop i spillet, og har derefter 15 sekunder til at føre bolden over midterlinjen mod modstanderens mål. Har et hold fået bolden over midterlinjen, er det ikke tilladt at føre den tilbage på egen banehalvdel igen. Som i basketball, er der en forsvarszone i hver ende af banen. Det er kun tilladt for tre af forsvarsspillerne at være i forsvarszonen, og de offensive spillere må kun være inde i forsvarszonen i 10 sekunder.



Kontakt eller takling er tilladt mellem kørestolene, og er en integreret del af spillet. Taklingerne bruges af spillerne til at stoppe deres modstandere og eller tage kontrol med bolden. Dog er visse former for kontakt der betragtes som farlige, fx at ramme en spiller på den bagerste del af kørestolens hjul, som ikke er tilladt og kan give en udvisning. Fysisk kontakt mellem spillerne er heller ikke tilladt.

Kampen består af 4 kvarterer af 8-minutter ved effektiv tid. I tilfælde af at kampen i ordinær tid ender uafgjort, skal kampen afgøres ved 3-minutes overtidsperioder. Hvert hold består af 4 spillere og op til 8 udskiftningsspillere.

**KLASSIFIKATION** Kørestolsrugby er hovedsagligt en idræt for rygmarvsskadede tetraplegikere både mandlige og kvindelige atleter. Spillerne klassificeres i en af 7 klasser: 0.5, 1.0, 1.5, 2.0, 2.5, 3.0 og 3.5, afhængig af dennes grad af handicap. De højere klasser tildeles spillere, som har en lavere grad af handicap og de lavere klasser tildeles de spillere, som har en højere grad af handicap.

**HISTORIE** Kørestolsrugby blev opfundet i 1977 i Canada af kørestolsbrugere, med nedsat håndfunktion i en sådan grad, at de ikke kunne spille kørestolsbasketball på samme plan som kørestolsbrugere med normal håndfunktion. Da sporten startede, var der ikke mange regler, og faktisk var de eneste kontakregler, at man ikke måtte bide eller slå i ansigtet med knyttet hånd! Siden da udviklede kørestolsrugby sig i USA til en idræt med et klart regelsæt, der beskytter spillerne.

I Danmark startede kørestolsrugby op i 1991 i Viborg. Derefter er der kommet nye klubber i Ballerup i 1995, i Odense i 1999 og på Frederiksberg i 2004. Da Danmark deltog ved det første EM i 1995, stillede spillerne op i deres hverdagskørestole, til stor undren fra de andre lande. Spillerne blev straks nød til at påmontere træplader på stolene som kofangere, for at undgå, at de hårde tacklinger skulle ødelægge stolene. I dag spiller alle i specialbyggede rugbystole, der i mindste detalje er udviklet til de opgaver, spilleren skal varetage i kampen.



**KØRESTOLSRUGBY I DAG** Udviklingen er gået stærkt. Kørestolsrugby er for tiden en af de hurtigst voksende handicapidrætter på verdensplan og sportsgrenen var første gang på programmet ved de Paralympiske lege i Sydney 2000. Det blev en kæmpesucces, med over 10.000 betalende tilskuere ved flere af kampene!

